

Como estamos de solidão em Portugal?

(...) “Segundo refere o relatório, é errado julgar a solidão como um problema especialmente sentido pelos mais idosos. Antes pelo contrário, são os mais velhos que se afirmam como os mais conformados perante o isolamento, às vezes mais parecido com abandono a que são sujeitos.

Em média, seis em cada 10 pessoas sentem-se infelizes ao fazerem coisas sozinhas, cenário mais preocupante nas camadas jovens (16-25 anos), em que esse sentimento sobe para sete em 10. Ao mesmo tempo, um terço dos inquiridos sente-se excluído por outras pessoas, manifestando a perceção de que as relações podem ser meramente utilitárias. Novamente, o sentimento na faixa entre os 16-25 anos sobe para 41%. O estudo demonstra ainda alguma dependência das plataformas digitais, com metade dos entrevistados a reconhecer sentir ansiedade por respostas a mensagens enviadas. Na faixa etária mais jovem, esse número sobe para 60%.” (...)

[Como estamos de solidão em Portugal? In Líder/Notícias](#)

<https://lidermagazine.sapo.pt>